

LES MESURES ANTHROPOMÉTRIQUES CHEZ LES LICENCIÉS U14 & U16

Pourquoi cette démarche ?

Cette démarche s'inscrit dans le Programme 2036 de la FFA qui vise à mieux identifier et accompagner les jeunes sportifs.



Mieux comprendre

l'effet de la croissance sur les résultats sportifs.



Optimiser et mieux identifier

les possibilités de progression de chaque sportif.



Prévenir

les blessures liées à la croissance.

Pour répondre à ces objectifs, il est nécessaire d'estimer l'âge au Pic de Vélocité de Croissance des sportifs.

Pic de Vélocité de Croissance ?

Le Pic de Vélocité de Croissance (PVC) correspond à une période de la puberté pendant laquelle un jeune grandit très vite en peu de temps.

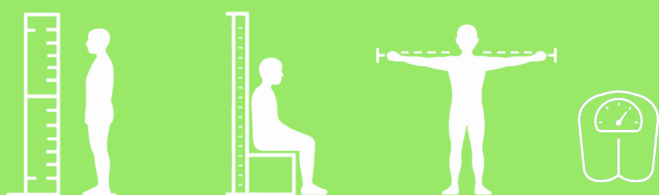
Le PVC apparaît généralement plus tôt chez les filles (12 ans en moyenne) que chez les garçons (14 ans en moyenne).

Toutes les filles et tous les garçons n'ont pas leur PVC au même âge.

La prise en compte du PVC chez les sportifs permet un accompagnement adapté et une optimisation de leur progression.

Quelles mesures sont proposées ?

Pour estimer la période du PVC, 4 mesures simples et rapides sont proposées :



Taille debout Taille assise Envergure Poids



Ces données sont ensuite utilisées dans une équation (Mirwald) permettant d'estimer l'âge au PVC.

Les conditions de réalisation ?

Les mesures anthropométriques sont réalisées dans les conditions suivantes :



Accord du sportif et de ses parents

Un formulaire de consentement doit être signé par le sportif et ses parents.



Application de la fiche méthode fédérale

La fédération a défini le cadre et les conditions de mise en place des mesures anthropométriques.



Respect du RGPD

Le traitement des données mesurées respecte strictement le règlement général de protection des données. Dans ce cadre, le sportif ou ses parents peuvent demander à tout moment l'effacement des données, sans aucune conséquence.

Compte rendu



Chaque participant reçoit un compte rendu individuel précisant son âge au PVC et des préconisations liées à son stade de développement.

Questions & information



Paul LALIRE : paul.lalire@athle.fr

Hugo MACIEJEWSKI : hugo.maciejewski@athle.fr